

第14回

# 広島 いちがたの会

2026年6月21日（日）

13：00～16：00（12：30開場予定）

広島国際会議場 地下2階「コスモス」

**Program** すべてのプログラムは、広島県糖尿病協会による提供です

【開会の挨拶】 13:00～13:05

【講演】 13:05～14:05

〈司会〉 片岡内科クリニック 副院長 杉廣 貴史 先生

〈演者〉 国立病院機構 大阪医療センター

1型糖尿病センター センター長 加藤 研 先生

『 1型糖尿病とともに歩くために必要なこと

～1型糖尿病歴40年、医師歴27年の経験から～ 』

【グループディスカッション】 14:25～15:25

- |            |                           |
|------------|---------------------------|
| 1. 初参加     | 6. インスリンポンプ               |
| 2. 10代・20代 | 7. 低血糖・血糖測定（皮下連続式グルコース測定） |
| 3. 家族      | 8. 食事の工夫                  |
| 4. 女性限定    | 9. 長寿時代の1型糖尿病             |
| 5. インスリン注射 | 10. フリートーク                |

【シェアリング】 15:25～15:55

【閉会の挨拶】 15:55～16:00

広島大学病院 内分泌・糖尿病内科 講師 大野 晴也 先生

- ※ 16：30まで会場を開放予定です。意見交換にご使用ください。
- ※ マスクなどの感染予防に関しては、各自でご判断をお願いします。

このたび『第14回広島いちがたの会』を開催することとなりました。講演のほか、グループディスカッションがございます。日頃の疑問などを解決する場としてご活用ください。多くのご参加をお待ちしております。

参加費：無料

定員：180名

対象：1型糖尿病の方、ご家族の方、  
1型糖尿病に関心のある方

申し込み：不要（当日会場までお越し下さい）

共催：広島県糖尿病協会

日本イーライリリー株式会社

# グループディスカッション

グループディスカッションに参加の方は当日下記テーマからお選び下さい。当日の参加人数によりグループが増減する場合がございます。

## 1.初参加

いちがたの会に来るのは初めて。何を選べばいいんだろう。初参加者同士で気楽に話し、いろんな不安を解消しましょう。(会に初めてのご参加でも他のテーマをお選びいただけます)

## 2.10代・20代

学校生活や社会に出るにあたって心配事はありませんか？同世代で語り合みましょう！

## 3.家族

ご本人にどうやって関わってあげればいいのか。家族として治療に協力できることは？ご家族ならではの悩みを皆さんで話して解決しませんか？

## 4.女性限定

恋愛・結婚・妊娠・出産の際のコントロールの仕方など、女性同士で話してみませんか？

## 5.インスリン注射

毎日行っているインスリン注射。でも実は不安なことや分からない事はありませんか？何でも相談してみましょう!!今まで知らなかった新しい発見があるかも!?

## 6.インスリンポンプ

インスリンポンプって何？初めて聞いたけど医療費は高い？付けてみたいけど不安いっぱい…。ポンプ設定の仕方など疑問に感じている方大集合!

## 7.低血糖・血糖測定

(皮下連続式グルコース測定)

低血糖への正しい対処法とは？血糖測定のベストなタイミングは？血糖コントロールについての様々な悩み。みんなで一緒に解決しましょう！

## 8.食事の工夫

なぜ朝になると血糖が高いの？食事の悩み、そして「カーボカウント」がよいと聞いたけど何？みんなで解決しませんか？

## 9.長寿時代の1型糖尿病

老後の糖尿病治療・合併症について直接聞きたい！と思うことはありませんか?!将来どのような注意が必要となってくるのか話し合ってみましょう!

## 10.フリートーク

1~9に該当されない方は、こちらどうぞ!

本ディスカッションでは、治療を支える情報交換を予定しております。医療機器のご紹介を目的としておりませんので予めご了承ください。

<お問い合わせ先>

広島いちがたの会事務局

hiroshima1gata@gmail.com



## 会場案内

〒730-0811 広島市中区中島町1-5 (平和記念公園内)

TEL 082-242-7777

### ◎路線バス

広島バス24号線吉島営業所または吉島病院行「平和記念公園」下車すぐ

### ◎電車

広島港①行「袋町」下車、徒歩約10分

西広島②、江波⑥、宮島行「原爆ドーム前」下車、徒歩約10分

### ◎お車

駐車場：18台

※できるだけ公共交通機関または近隣パーキングをご利用くださいますようお願いいたします。

